

- Orthopädische Praxis -
Dres. med. Ch. und K.-U. Schreiter
Ärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin, Chirotherapie, Akupunktur
Karlstr. 29, 76133 Karlsruhe

TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

AKUPUNKTUR

- Patienteninformation -

Die Akupunktur wird seit über 2000 Jahren durchgeführt. Die Wurzeln liegen in dem Erfahrungsschatz chinesischer Ärzte. Erstmals wurden in dem berühmten Buch „*Huang Di Nei Jing*“ (Dialoge des Gelben Kaiser's) die Weisheiten dieser Heilkunst dokumentiert. Heute bereichert die Akupunktur über alle kulturellen Grenzen hinweg die Heilungsmöglichkeiten auch der „westlichen“ Welt.

Akupunktur-Experten und die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfehlen die Akupunkturbehandlung u.a. bei zahlreichen orthopädischen Krankheiten (Wirbelsäulensyndrome, Arthrosen, Migräne u.m.). In der Schmerztherapie und für die Heilung chronischer Erkrankungen ist die Akupunktur heute unverzichtbar.

Die Akupunktur ist bei sachgemäßer Anwendung praktisch **nebenwirkungsfrei**. Eine besonders schmerzfreie und schonende Therapie ermöglichen speziell geschliffene **sterile Akupunktur-Einmal-Nadeln**. **Die Übertragung von Krankheiten ist hierdurch ausgeschlossen**. Es können kleine Blutergüsse in der Haut entstehen, die in der Regel keine spezielle Therapie benötigen.

Deutschlandweite Modellvorhaben dienen der wissenschaftlichen Erforschung der Akupunktur. Forschungsergebnisse zeigen Ihre Wirksamkeit. Nach neusten Erkenntnissen fördert die Akupunktur über immunologische Mechanismen die Regeneration geschädigter Gewebe. Die feinen Akupunkturereize hemmen bereits im Rückenmark die Weiterleitung des Schmerzreizes zum Gehirn. Gehirnzentren produzieren nach der Akupunkturbehandlung **psychisch ausgleichende, schmerzlindernde und entzündungshemmende Hormone**.

Eine Akupunktursitzung dauert in der Regel 20 Minuten. Eine Behandlungsserie sollte 6-10 Sitzungen umfassen. Es ist sinnvoll 1-2 Sitzungen pro Woche durchzuführen.

Achten Sie darauf, dass Sie bei der Behandlung entspannt sind. Häufig ist das typische *De-Qi*-Gefühl (Wärme und leichter Druck) wahrzunehmen, das durch den angeregten Energiefluß ausgelöst werden soll. Auch wenn Sie bereits nach wenigen Behandlungen beschwerdefrei sein sollten – führen Sie die Behandlungsserie fort.

- Meridiane –

Energiebahnen im Körper, auf denen nach chinesischer Auffassung die Lebensenergie *Qi* fließt. Ein gestörter Energiefluß führt zu Krankheiten.

Mit den Meridianen stehen die 11 Organe der chinesischen Medizin in enger Wechselbeziehung. Die chinesische Vorstellung von den Organen ist nicht wie bei der westlichen Medizin auf den anatomischen Bau der Organe beschränkt, vielmehr bedeuten Organe im chinesischen Sinne die Funktionen von Organsystemen.

- Akupunkturpunkte –

Sie heißen im Chinesischen *Xue*, was Loch oder Öffnung bedeutet. Über diese Öffnungen im „Energiesystem“ wird therapeutische Wirkung erzielt. Die Akupunkturpunkte sind genau definiert und haben einen chinesischen Namen, dessen Übersetzung häufig genauere Aufschlüsse über die Lokalisation, Wirksamkeit oder die Bedeutung des Punktes geben kann. Definiert beschrieben werden über 400 Punkte.

- Lehre der fünf Elemente –

Körper und Seele des Menschen werden von „fünf Elementen“ bestimmt.

Element	Organ	psych. Eigenschaften	phys. Eigenschaften
Holz	Leber	entschlussfreudig, anpassungsfähig, neugierig, unabhängigkeitliebend	athletisch gebaut, neigt zu Migräne, Herz-Kreislauf-Störungen
Feuer	Herz	kommunikativ, fantasievoll, charismatisch, humorvoll	kleiner Kopf, grazile Hände, neigt zu Konzentrationschwächen, Panik
Metall	Lunge	diszipliniert, anspruchsvoll, ehrlich, liebt klare Strukturen,	groß, schlank, neigt zu Allergien, Atembeschwerden, Infekten
Erde	Milz	engagiert, verantwortungsvoll, liebt Harmonie und Sicherheit	rundlicher Körper, neigt zu Verdauungsstörungen, Venenleiden
Wasser	Niere	visionär, originell, integer, scharfsichtig,	schmale Schultern, breite Hüften, neigt zu Nieren – Blasen Problemen